

Modul 1

Leitung Bärbel Kress
Termin 22. - 23.01.2027
Ort Kress Consulting und Coaching
 Elisenstr. 5
 80335 München

Modul 2

Leitung Angela Christoph
Termin 23. - 24.04.2027
Ort Kress Consulting und Coaching
 Elisenstr. 5
 80335 München

Modul 3

Leitung Bärbel Kress
Termin 15. - 16.10.2027
Ort Kress Consulting und Coaching
 Elisenstr. 5
 80335 München

Seminarzeiten Fr. 10.00 - 18.00 Uhr
 Sa. 09.00 - 17.00 Uhr
Dauer 48 USt. (6 WE)
Gesamtgebühr 1.800,- €

Gesamtangebot
 Nur als Ganzes buchbar.

Hier geht's zur Anmeldung 



Es gelten die im jeweiligen Jahresprogramm des Instituts veröffentlichten Teilnahmebedingungen (AGB).



moreno institut
 für Psychodrama, Soziometrie,
 Gruppentherapie
 gGmbH edenkoben / überlingen
 HRB 31461

Geschäftsstelle:
 Notburgastraße 6 • 80639 München
 fon +49 89 178 1147
 info@moreno-psychodrama.de
 www.moreno-psychodrama.de

Sie finden uns auf  |  | 

Das Institut ist zertifiziert vom Deutschen Fachverband für Psychodrama (DFP), von der Federation of European Psychodrama Training Organisations (FEPTO) und der International Association of Group Psychotherapy and Group Processes (IAGP).



www.moreno-psychodrama.de



THE ART OF PSYCHODRAMATIC COACHING

3-Modul-Intensivprogramm für moderne Coaches



Kleine Gruppe/intensiver Rahmen/viel Praxis



Erscheint 3x pro Jahr
 Preis für Mitglieder im DFP und ÖAGG: 33,11 € (statt regulär 64,49 €) für das Abo gedruckt & Online. Zzgl. Porto.

Ihre Bestellung richten Sie bitte direkt an unseren Kundenservice: Springer Nature Customer Service Center GmbH
 E-mail: springervs-service@springer.com

The Art of Psychodramatic Coaching

Inhalte des Curriculums

Dieses intensive Training vermittelt Coaches zentrale psychodramatische Methoden, vertiefte Selbsterfahrung und wirkungsvolle Werkzeuge für Einzel- und Gruppenprozesse. Psychodramatisches Coaching arbeitet szenisch - mit Raum, Rollen und lebendigen Bildern. So entstehen Klarheit, neue Perspektiven und mutige Handlungsschritte. Das Seminar führt Schritt für Schritt vom eigenen Erleben über die methodische Anwendung hin zur professionellen Prozessleitung - praxisnah, lebendig und mit Tiefgang.

Was bringt es mir?

- Erweiterung des Methodenkoffers
- Einblicke ins Verfahren Psychodrama
- Stärkung der eigenen Coachingkompetenz
- Raum zum Ausprobieren und Experimentieren
- Direkt umsetzbare Coachingtools

Modul 1 Psychodrama erleben

Das erste Modul widmet sich dem unmittelbaren Erleben psychodramatischen Arbeitens. Die Teilnehmenden lernen zentrale Basistechniken wie Warm-ups, Rollenwechsel, Doppel und Spiegel kennen und erfahren, wie diese Methoden Prozesse eröffnen. Zugleich wird die psychodramatische Grundhaltung erfahrbar - geprägt von Begegnung, Spontaneität und Kreativität. Die Arbeit mit Szenen und inneren Bildern ermöglicht einen direkten Zugang zu persönlichen und beruflichen Fragestellungen und eröffnet neue Perspektiven für Coachingprozesse. Ergänzend werden erste reale Coachingfälle aus der Praxis der Teilnehmenden aufgegriffen und gemeinsam reflektiert. Dieses Modul vermittelt ein grundlegendes Verständnis für die Wirkungsweise psychodramatischer Methoden und legt die Basis für deren professionelle Anwendung.

Modul 2 Psychodrama im Coachingprozess

Im zweiten Modul steht die Integration psychodramatischer Methoden in den Coachingprozess im Mittelpunkt. Die Teilnehmenden lernen, wie szenische Interventionen strukturiert eingesetzt werden können, um Entscheidungsprozesse zu klären, Konfliktdynamiken sichtbar zu machen oder Ressourcen zu aktivieren. Die Arbeit mit Stühlen, Symbolen und Raumbildern eröffnet neue Möglichkeiten, komplexe Situationen erlebbar zu machen und kreative Lösungen zu entwickeln. Dabei wird besonders darauf geachtet, wie psychodramatische Techniken auf unterschiedliche Coachingkontexte übertragen werden können - von Einzelcoachings bis zur Arbeit mit Teams. Auch in diesem Modul werden reale Coachingfälle der Teilnehmenden supervidiert und gemeinsam weiterentwickelt.

Modul 3 Zukunft gestalten mit Psychodrama

Das dritte Modul richtet den Blick auf die Gestaltung und Leitung psychodramatischer Coachingprozesse unter dem Motto „Zukunft gestalten“. Die Teilnehmenden vertiefen ihre Fähigkeit, emotionale Prozesse sicher zu begleiten, Wendepunkte im Coaching zu gestalten und mit Blockaden oder gruppenspezifischen Situationen professionell umzugehen. Zugleich wird der Transfer in die eigene Praxis systematisch reflektiert. Ziel ist es, eine individuelle Coaching-Handschrift zu entwickeln, in der psychodramatische Methoden authentisch und wirkungsvoll eingesetzt werden können. Die Supervision realer Coachingfälle bildet auch in diesem Modul einen zentralen Bestandteil des gemeinsamen Lernprozesses.

**Coaching & Psychodrama =
eindrucksvolle Coachingerlebnisse**

Zielgruppe

Die Weiterbildung ist konzipiert für Coaches und Coachinginteressierte. Vorerfahrungen mit Coaching sind erwünscht, Vorkenntnisse aus dem Psychodrama sind nicht nötig.

Organisation / Zertifikat

Das Kompaktcurriculum umfasst 3 Wochenendseminare (Freitag/Samstag) im Zeitraum von Januar bis Oktober 2027.

Das Curriculum umfasst drei aufeinander aufbauende Module und schließt mit einem Zertifikat ab. Alle Teilnehmenden erhalten umfangreiche Seminarunterlagen sowie persönliche Begleitung während des gesamten Programms. Der Seminarort München bietet einen professionellen und gut erreichbaren Rahmen für diese hochwertige Weiterbildung.

Leitung



Bärbel Kress

Dipl.-Kff., Psychodrama-Leiterin (DFP), Monodrama-Therapeutin, Business Coach, Change Beraterin, Praxis für Coaching und Fortbildung in München



Angela Christoph

M.A., Coach/Supervisorin (ÖVS), Psychotherapeutin Psychodrama (öAGG und DFP); Wien